

GRAFIK OBOWIĄZUJE W TERMINIE OD 21.09 DO ODWOŁANIA

INFORMUJEMY, ŻE W NASTĘPUJĄCYCH TERMINACH PONIŻSZE TORY PŁYWAŁNI PODLEGAJĄ REZERWACJI:

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - TOR JEST DOSTĘPNY - TOR PODLEGA REZERWACJI - SZKOŁY - TOR PODLEGA REZERWACJI - NAUKA PŁYWANIA, SEKCJA SPORTO - TOR PODLEGA REZERWACJI, JEST WYŁĄCZONY Z OGÓLNEGO DOS - TOR PODLEGA REZERWACJI AQUA MIX (WYMIENNIE AQUA TABATA Z AQUA AEROBICIEM POWER) | <ul style="list-style-type: none"> - TOR PODLEGA REZERWACJI AQUA POWER - TOR PODLEGA REZERWACJI. AQUA TABATA - TOR PODLEGA REZERWACJI. AQUA-ZUMBA - TOR PODLEGA REZERWACJI. AQUA-AEROBIC |
|---|---|

NUMERY TORÓW	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6											
GODZINY/ DNI	PONIEDZIAŁEK						WTOREK						ŚRODA						CZWARTEK						PIĄTEK						SOBOTA						NIEDZIELA										
6:15 - 7:00																																															
7:00 - 7:45																																															
7:45 - 8:30							AEROBIC						TABATA						AEROBIC												P	P															
8:30 - 9:15							TABATA						ZUMBA						A.POWER						TABATA																						
PRZERWA TECHNOLOGICZNA 15 MINUTOWA																																															
9:30 - 10:15	AEROBIC						MUZYCZNA 3 INST																		9:15 AER						CAS	AEROBIC					AEROBIC										
10:15 - 11:00	TABATA						CAS																								CAS	A.POWER					A.POWER										
11:00 - 11:45	PRUSY 3 INST						WTZ						CAS																																		
11:45 - 12:30													SP 87 2 INSTR.																																		
12:30 - 13:15																																															
13:15 - 14:00	SP 87 2 INSTR.						SP 87 2 INSTR.						SP 87 2 INSTR.						SP 87 2 INSTR.																												
14:00 - 14:45	Gortat 1 INS						SSP 3 2INSTR.																																								
14:45 - 15:30	Gortat 1 INS																																														
15:30 - 16:15							cas g																																								
16:15 - 17:00																														Amaz																	
17:00 - 17:45																																										AEROBIC					
17:45 - 18:30	SPR												G					G	SPR											G						SPR						G					
PRZERWA TECHNOLOGICZNA 15 MINUTOWA																																															
18:45 - 19:30	TABATA						SPR						AEROBIC					SPR	TABATA											ZUMBA						SPR											
19:30 - 20:15	AEROBIC						MB						ZUMBA					MB	TABATA											AEROBIC						AEROBIC											
20:15 - 21:00	AEROBIC												AEROBIC					MB												AEROBIC						TABATA											
21:00 - 21:45	TABATA												TABATA																	TABATA																	
21:45 - 22:30																																															