GRAFIK OBOWIĄZUJE W TERMINIE OD 23.12 DO 29.12

INFORMUJEMY, ŻE W NASTĘPUJĄCYCH TERMINACH PONIŻSZE TORY PŁYWALNI PODLEGAJĄ REZERWACJI:

- TOR JEST DOSTĘPNY
- TOR PODLEGA REZEWACJI - SZKOŁY
- TOR PODLEGA REZERWACJI - NAUKA PŁYWANIA
- TOR PODLEGA REZERWACJI, JEST WYŁĄCZONY Z OGÓLNEGO DOSTĘPU
- TOR PODLEGA REZERWACJI - ZEWNĘTRZNE SZKOŁY PŁYWANIA
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA POWER
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA TABTA
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA-ZUMBA
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA-AEROBIC

NUMERY TORÓW	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
GODZINY/ DNI	PONIEDZIAŁEK 23.12.2024						WTOREK 24.12.2024						ŚRODA 25.12.2024						CZWARTEK 26.12.2024						PIĄTEK 27.12.2024						SOBOTA 28.12.2024						NIEDZIELA 29.12.2024					
6:15 - 7:00																																										
7:00 - 7:45																																										
7:45 - 8:30																									TABATA																	
8:30 - 9:15																									AEROBIC																	
PRZERWA TECHNOLOGICZNA 15 MINUTOWA																																										
9:30 - 10:15	AEROBIC																												CAS		AEROBIC						AEROBIC					
10:15 - 11:00	TABATA				CAS																				CAS G				CAS		A.POWER						A.POWER					
11:00 - 11:45																																										
11:45 - 12:30																															MOPS											
12:30 - 13:15																																										
13:15 - 14:00																																										
14:00 - 14:45																																										
14:45 - 15:30																																										
15:30 - 16:15																																										
16:15 - 17:00																																										
17:00 - 17:45																																					AEROBIC					
17:45 - 18:30	SPR																																				A.POWER					
PRZERWA TECHNOLOGICZNA 15 MINUTOWA																																										
18:45 - 19:30	AEROBIC		SPR		MB																				AEROBIC																	
19:30 - 20:15	TABATA				MB																				TABATA																	
20:15 - 21:00	AER + TRAM																								AEROBIC																	
21:00 - 21:45	TAB+TRAM																								TABATA																	
21:45 - 22:30																																										

OBIEKT

NIECZYNNY