

UZUPEŁNIENIE DO REGULAMINU ZAJĘĆ FITNESS Centrum Rozwoju Com-Com Zone na Kozłówce

1. Klient może skorzystać z usług Centrum Rozwoju Com-Com Zone Na Kozłówce, ul. Facimiech 32, 30-667 Kraków, jeśli:
 - jego stan zdrowia pozwala na udział w ćwiczeniach i zajęciach w fitness;
 - nie zaobserwuje u siebie objawów choroby zakaźnej (m.in. wysoka temperatura, biegunka, suchy kaszel, bóle mięśni i stawów, bóle głowy, kłopoty z oddychaniem);
 - Klient ani nikt z jego domowników nie jest objęty kwarantanną lub izolacją;
 - nie miał w ciągu ostatnich 14 dni kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie, zakażoną lub chorą na COVID-19.
2. Zajęcia są przeznaczone dla osób uprawiających sport w ramach zorganizowanych zajęć sportowych ujętych w grafiku, na które obowiązują wcześniejsze zapisy.
3. Zajęcia są prowadzone w 45 minutowych turach pomiędzy którymi obowiązuje co najmniej 15 minutowa przerwa ograniczająca kontakt pomiędzy uczestnikami zajęć oraz pozwalająca na dezynfekcję sali.
4. Osoba wchodząca oraz wychodząca z centrum jest zobowiązana do zdezynfekowania rąk (przy wchodzeniu oraz wychodzeniu z obiektu).
5. Obowiązuje bezzwłoczna zmiana obuwia po wejściu oraz pozostawienie butów w szafkach w hallu Centrum. Po zakończonym treningu należy zdezynfekować szafkę.
6. Na terenie całego obiektu obowiązuje odległość przynajmniej 2 m pomiędzy klientami i pracownikami Centrum oraz odstęp 1,5 m między przyrządami do ćwiczeń, jak również zasada 1 osoba na 10 m kw. powierzchni.
7. Uczestnik zajęć zobowiązuje się do noszenia na terenie obiektu maseczki lub osłony zakrywającej usta i nos (ściągnięcie maseczki następuje w czasie treningu na sali fitness lub podczas ćwiczeń indywidualnych);
8. Stosuj się do informacji zamieszczonych w obiekcie oraz do poleceń obsługi.
9. Maksymalna ilość osób ćwiczących w sali fitness wynosi 16 osób (przy zachowaniu zasady 1 osoba na 10 m kw. powierzchni).
10. Prosimy o korzystanie z infrastruktury obiektowej po i przed zajęciami w najkrótszym czasie jaki jest możliwy.
11. Prosimy o dezynfekcję przyrządów do ćwiczeń po zakończeniu ich używania. Płyny do dezynfekcji znajdują się w sali fitness, czynność realizowana jest przez klienta.
12. Zaleca się w miarę możliwości do korzystania z własnych pomocy jak maty czy ręcznik układany na matę.
13. Zachęcamy osoby z grup wysokiego ryzyka (osoby w wieku powyżej 60 roku życia lub cierpiące na choroby przewlekłe), o rozważenie decyzji o zaniechaniu korzystania z zajęć fitness do czasu ustania zagrożenia epidemicznego.
14. W związku z pandemią koronawirusa SARS -CoV-2 Centrum Rozwoju Com Com Zone Na Kozłówce zastrzega sobie prawo do:
 - możliwości skrócenia czasu trwania zajęć o 5 min, na potrzeby dezynfekcji sprzętu, przewietrzenia sali oraz ograniczenia spotkań wymieniających się grup;
 - obowiązku dokładnej dezynfekcji używanego sprzętu przez osobę ćwiczącą po zajęciach;
 - dopuszczenia ograniczonej liczby klientów w sali (maksymalnie 1 osoba na 10 m2).

Dyrektor Centrum Rozwoju Com-Com Zone na Kozłówce

