

Harmonogram zajęć grupowej nauki pływania dla dzieci, młodzieży i dorosłych w roku szkolnych 2023/2024 obowiązuje od 11.09.2023

Zajęcia prowadzone na basenie sportowym.

Legenda umiejętności pływackich	
	POZIOM ZERO
	MAKARON
	DESKA
	GRZBIET
	GRZBIET/KRAUL
	2 STYLE
	3 STYLE

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZELA
9:00-9:45							5-7 LAT
9:45-10:30							
14:00-14:45						7-10 LAT	
14:45-15:30							
15:30-16:15							
16:30-17:15	5-7 LAT	5-7 LAT		5-7 LAT			
16:30-17:15	7-10 LAT		7-10 LAT				
16:45-17:30							
16:30-17:15			8-10 LAT				
17:15-18:00	5-7 LAT	5-7 LAT	8-10 LAT				
17:15-18:00	10-13 LAT		GRUPA RATOWNICZA 12-15 LAT		8-10 LAT		
17:30-18:15		11-14 LAT					
17:15-18:00	8-10 LAT		5-7 LAT		5-7 LAT		
18:00-18:45	8-10 LAT	11-14 LAT	8-11 LAT	8-10 LAT	11-14 LAT		
18:45-19:30	DOROŚLI	8-10 LAT	8-11 LAT	11-14 LAT			
19:30-20:15			DOROŚLI	7-10 LAT			