

REGULAMIN SAUN I GROTY SOLNEJ CENTRUM ROZWOJU COM-COM ZONE PROKOCIM

§1 Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady korzystania ze strefy saun oraz groty solnej znajdujących się na terenie Pływalni Centrum Rozwoju Com-Com Zone Prokocim w Krakowie.
2. Korzystanie ze strefy saun i groty solnej jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz Regulaminu Ogólnego Pływalni Centrum Rozwoju Com-Com Zone.
3. Sauny i grota solna dostępne są wyłącznie dla osób korzystających z pływalni.

§2 Godziny funkcjonowania

1. Strefa sauny i groty solnej dostępna jest:
 - o od poniedziałku do piątku w godzinach 14:00-22:15,
 - o w soboty i niedziele w godzinach 07:00-22:15.
2. W ramach strefy dostępne są:
 - o sauna sucha - maksymalnie 12 osób,
 - o sauna parowa - maksymalnie 7 osób,
 - o biosauna - maksymalnie 4 osoby,
 - o grota solna - maksymalnie 8 osób.

Maksymalna liczba osób w pomieszczeniu określona jest ze względów bezpieczeństwa i nie może być przekraczana.

§3 Zasady korzystania

1. W saunie każdorazowo muszą przebywać co najmniej dwie osoby.
2. Strefa saun funkcjonuje jako strefa tekstylna.
3. W saunie oraz grocie solnej obowiązuje strój kąpielowy (kostium kąpielowy, kąpielówki lub szorty basenowe).
4. Zabrania się przebywania w saunie lub grocie solnej bez stroju kąpielowego.
5. Każdy korzystający zobowiązany jest posiadać duży ręcznik kąpielowy.
6. Podczas korzystania z sauny lub groty solnej należy korzystać z ręcznika w sposób zapewniający brak bezpośredniego kontaktu ciała z powierzchnią ławek.
7. Przed wejściem do sauny lub groty solnej należy: a) zdjąć obuwie basenowe, b) dokładnie umyć ciało pod natryskiem z użyciem środków myjących, c) dokładnie osuszyć ciało.

§4 Ograniczenia wiekowe

1. Z sauny mogą korzystać wyłącznie osoby, które ukończyły 13. rok życia.
2. Osoby w wieku od 13 do 17 lat mogą korzystać z sauny wyłącznie pod stałą opieką osoby dorosłej.

§5 Zasady bezpieczeństwa

1. Korzystanie z sauny suchej należy rozpoczynać od niższych poziomów ławek, stopniowo przechodząc na wyższe - w zależności od stanu zdrowia i samopoczucia.
2. Po zakończeniu korzystania z sauny zaleca się odpoczynek trwający co najmniej 20 minut, schłodzenie organizmu oraz nawodnienie.
3. Nie zaleca się intensywnego wysiłku fizycznego ani korzystania z jacuzzi bezpośrednio po wyjściu z sauny.
4. Wszelkie zauważone usterki, zagrożenia lub nieprawidłowości należy niezwłocznie zgłaszać ratownikowi wodnemu lub pracownikowi obsługi.
5. Wszelkie urazy, skaleczenia lub pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać ratownikowi wodnemu lub pracownikowi obsługi.

§6 Stan zdrowia

1. Osoby z chorobami lub dysfunkcjami układu krążenia, oddechowego, nerwowego lub trawienno-powinny korzystać z sauny i groty solnej ze szczególną ostrożnością oraz po konsultacji lekarskiej.
2. Wejście do sauny lub groty solnej oznacza potwierdzenie, że stan zdrowia korzystającego pozwala na korzystanie z tej formy rekreacji.
3. Korzystanie z sauny i groty solnej odbywa się na własną odpowiedzialność użytkownika.

§7 Zakazy

Na terenie sauny i groty solnej zabrania się w szczególności:

- wchodzenia w obuwie,
- wnoszenia i spożywania alkoholu lub środków odurzających,
- przebywania pod wpływem alkoholu lub środków odurzających,
- wnoszenia telefonów oraz innych urządzeń elektronicznych,
- wnoszenia opakowań szklanych, puszek oraz innych niebezpiecznych przedmiotów,
- spożywania żywności,
- palenia tytoniu oraz używania papierosów elektronicznych,
- wchodzenia w biżuterii, okularach lub szklach kontaktowych,
- korzystania z sauny lub groty solnej bez wcześniejszego umycia i osuszenia ciała,
- wchodzenia osób z otwartymi ranami, infekcjami lub chorobami zakaźnymi,
- polewania kamieni pieca sauny olejkami lub innymi substancjami,
- samodzielnego regulowania temperatury urządzeń,
- wchodzenia na elementy konstrukcyjne oraz niszczenia wyposażenia,
- nieuzasadnionego używania przycisku alarmowego,
- zachowań zagrażających bezpieczeństwu innych osób.

§8 Postanowienia końcowe

1. Po skorzystaniu z sauny lub groty solnej przed wejściem do strefy basenowej należy ponownie umyć ciało pod natryskiem.
2. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie mają postanowienia Regulaminu Ogólnego Pływalni Centrum Rozwoju Com-Com Zone w Krakowie.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie.
4. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego opublikowania.

Manager Centrum Rozwoju Com-Com Zone Prokocim