

REGULAMIN SAUN I GROTY SOLNEJ

Pływalni Centrum Rozwoju Com – Com Zone w Krakowie

1. Sauny i grota solna dostępne są dla korzystających z Pływalni.
2. Sauny i grota solna dostępne są w dniach i godzinach otwarcia Pływalni.
3. W ramach Pływalni dostępne są:
 - 1) sauna sucha z maksymalną dopuszczalną liczbą korzystających 9 osób,
 - 2) sauna parowa z maksymalną dopuszczalną liczbą korzystających 5 osób,
 - 3) biosauna z maksymalną dopuszczalną liczbą korzystających 3 osób,
 - 4) grota solnej z maksymalną dopuszczalną liczbą korzystających 6 osób.
4. Przed wejściem do sauny lub grotty solnej oraz rozpoczęciem korzystania z sauny lub grotty solnej należy zapoznać się z niniejszym Regulaminem oraz Regulaminem Ogólnym Pływalni Centrum Rozwoju Com – Com Zone w Krakowie oraz stosować się do nich w trakcie korzystania z saun i grotty solnej.
5. W saunie każdorazowo muszą przebywać przynajmniej 2 osoby.
6. Osoba korzystająca z sauny powinna posiadać duży ręcznik kąpielowy.
7. W saunie suchej, biosaunie oraz grocie solnej, należy siadać na ręczniku tak, aby żadna część ciała nie miała styczności z elementami drewnianymi.
8. Przed wejściem do sauny należy ściągnąć obuwie basenowe.
9. Wejście do sauny lub grotty solnej możliwe jest wyłącznie po dokładnym umyciu ciała pod natryskiem z użyciem środków myjących.
10. Wejście do sauny lub grotty solnej możliwe jest wyłącznie po dokładnym osuszeniu ciała.
11. Z saun mogą korzystać wyłącznie osoby, które ukończyły 18 rok życia.
12. Korzystanie z sauny suchej należy zaczynać od ław niskich i przemieszczać się do ław wysokich, w zależności od stanu zdrowia i samopoczucia.
13. Po wyjściu z sauny zaleca się przynajmniej 20 minutowy odpoczynek.
14. Nie zaleca się intensywnego wysiłku oraz przebywania w jacuzzi bezpośrednio po wyjściu z sauny.
15. Wszelkie dostrzeżone usterki, nieprawidłowości lub zagrożenia należy bezzwłocznie zgłaszać pełniącemu dyżur ratownikowi wodnemu lub innemu pracownikowi obsługi.
16. Wszelkie urazy, skaleczenie oraz dolegliwości należy bezzwłocznie i bezzwzględnie zgłaszać pełniącemu dyżur ratownikowi wodnemu lub innemu pracownikowi obsługi.
17. Osoby z dysfunkcjami układów: krążenia, oddechowego, nerwowego i trawienego powinny korzystać z saun i grotty solnej ze szczególną ostrożnością i po konsultacji lekarskiej. Wchodząc do saun i grotty solnej korzystający potwierdza, że jego stan zdrowia pozwala na taką formę rekreacji.
18. Obowiązuje zakaz:
 - 1) wchodzenia do saun i grotty solnej pojedynczo, chyba że w saunie lub grocie solnej przebywa już inna osoba,
 - 2) wchodzenia do saun i grotty solnej w obuwiu,
 - 3) wchodzenia do saun osób, które nie ukończyły 18 roku życia,
 - 4) wnoszenia i spożywania w saunach i grocie solnej napojów alkoholowych i środków odurzających,

- 5) wnoszenia do saun i groty solnej telefonów lub innych urządzeń elektronicznych,
 - 6) przebywania w saunach i grocie solnej w stanie po spożyciu alkoholu, w stanie nietrzeźwości, w stanie po spożyciu środka odurzającego i w stanie pod wpływem środka odurzającego,
 - 7) spożywania w saunach i grocie solnej artykułów żywnościowych,
 - 8) palenia w saunach i grocie solnej tytoniu w jakiegokolwiek postaci, jak również używania papierosów elektronicznych,
 - 9) wnoszenia do saun i groty solnej opakowań szklanych, w tym środków myjących i kosmetyków w szklanych opakowaniach, puszek, ostrych narzędzi, broni i innych niebezpiecznych przedmiotów,
 - 10) wchodzenia do saun i groty solnej w niewłaściwym stroju,
 - 11) wchodzenia do saun i groty solnej w biżuterii, okularach i szklach kontaktowych,
 - 12) korzystania z saun i groty solnej bez dokładnego umycia ciała pod natryskiem z użyciem środków myjących,
 - 13) korzystania z saun i groty solnej bez dokładnego osuszenia ciała,
 - 14) wchodzenia do strefy basenowej po skorzystaniu z saun lub groty solnej bez dokładnego umycia ciała pod natryskiem z użyciem środków myjących,
 - 15) wchodzenia do saun i groty solnej osób z przeciwwskazaniami medycznymi do przebywania w saunach i grocie solnej, osób z otwartymi ranami lub skaleczeniami, plastrami opatrunkowymi lub bandażami oraz osób z chorobami, infekcjami lub kontuzjami, które mogą zagrażać im, innym korzystającym lub osobom trzecim,
 - 16) korzystania z saun przez kobiety w okresie menstruacji i w okresie ciąży,
 - 17) polewania kamieni innymi przyrządami niż przeznaczone do tego,
 - 18) samodzielnego regulowania temperatury,
 - 19) polewania kamieni własnymi olejkami,
 - 20) wchodzenia na elementy konstrukcyjne oraz demolowania wyposażenia,
 - 21) wciskania przycisku alarmowego, gdy nie występuje realne zagrożenie,
 - 22) zachowań w saunach i grocie solnej zagrażających bezpieczeństwu własnemu lub innych osób korzystających z saun i groty solnej, w szczególności biegania, w tym biegania, krzyczenia, popychania, skakania, a także wszelkich zachowań gwałtownych lub agresywnych, w tym w szczególności wszczynania fałszywych alarmów,
19. W sprawach niniejszym Regulaminem nieuregulowanych odpowiednie zastosowanie, w tym w zakresie odpowiedzialności odszkodowawczej, mają w szczególności postanowienia Regulaminu Ogólnego Pływalni Centrum Rozwoju Com – Com Zone w Krakowie.