REGULAMIN SIŁOWNI

Centrum Rozwoju Com–Com Zone Nowa Huta

ul. Tadeusza Ptaszyckiego 6, 31-979 Kraków

§ 1.

Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady wstępu i korzystania z siłowni (dalej: „Siłownia") w obiekcie Centrum Rozwoju Com-Com Zone Nowa Huta w Krakowie.
2. Siłownia jest obiektem Gminy Miejskiej Kraków, zarządzanym przez Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie.
3. Administratorem Siłowni jest Stowarzyszenie SIEMACHA z siedzibą w Krakowie, ul. Długa 42, 31-146 Kraków, NIP: 6762266260, REGON: 356838078.
4. Wejście na Siłownię jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu oraz regulaminów szczegółowych obiektu.
5. Osoby naruszające Regulamin, porządek lub zalecenia personelu mogą zostać usunięte z Siłowni bez prawa do zwrotu opłat.

§ 2.

Wstęp i opłaty

1. Godziny otwarcia: pon.–pt. 6:30–22:00, sob. 7:00–15:00 (zmiany mogą być ogłaszane przez Administratora).
2. Z Siłowni mogą korzystać osoby posiadające ważny bilet/karnet lub kartę partnerską akceptowaną przez obiekt, po okazaniu przy wejściu.
3. Personel Siłowni ma prawo wydawać użytkownikom wytyczne porządkowe i organizacyjne oraz odmówić wstępu osobom bez właściwego stroju/obuwia albo w stanie nietrzeźwości/pod wpływem środków odurzających.
4. Na terenie Siłowni obowiązuje całkowity zakaz palenia (w tym e-papierosów i podgrzewaczy tytoniu), wnoszenia i spożywania alkoholu, środków odurzających, dopingu i sterydów.
5. Prowadzenie działalności handlowej, usługowej, akwizycji lub dystrybucji materiałów promocyjnych bez zgody Administratora jest zabronione.

§ 3.

Zasady bezpieczeństwa i higieny

1. Osoby ćwiczą na własną odpowiedzialność, dostosowując intensywność do stanu zdrowia i kondycji.
2. Obowiązuje zmienny strój sportowy, czyste obuwie sportowe z niebrudzącą podeszwą oraz ręcznik treningowy (obowiązkowo rozkładany na maszynach/ławach); po zakończeniu ćwiczenia należy zdezynfekować powierzchnie kontaktu (spray/płyn dostępny w strefach).
3. W przypadku złego samopoczucia, urazu lub kontuzji należy niezwłocznie przerwać trening i poinformować personel. Instruktor ma prawo wstrzymać/przerwać trening ze względów bezpieczeństwa.
4. W strefie ćwiczeń mogą przebywać wyłącznie osoby ćwiczące; osoby towarzyszące pozostają poza strefą Siłowni.
5. Obowiązuje korzystanie ze słuchawek przy odtwarzaniu muzyki/treści na urządzeniach mobilnych.

§ 4.

Użytkowanie sprzętu i etykieta

1. Sprzęt używany jest zgodnie z przeznaczeniem i instrukcją. Przed rozpoczęciem ćwiczenia należy upewnić się, że stanowisko jest sprawne; usterki zgłaszać personelowi.
2. Po zakończeniu serii odkładamy obciążenia na wyznaczone stojaki; zabronione jest zrzucanie ciężarów. Na sztangach stosujemy zabezpieczenia/klipsy.
3. Nie zajmujemy stanowisk bez potrzeby; w godzinach dużego obłożenia stosujemy rotację serii („na zmianę”).
4. Zabronione jest ćwiczenie na uszkodzonym/wyłączonym sprzęcie oraz wykonywanie ćwiczeń ponad własne możliwości, zagrażających sobie lub innym.
5. Dozwolone są wyłącznie napoje w zamykanych butelkach (bez szkła); jedzenie wyłącznie w strefach do tego przeznaczonych.
6. Wnoszenie dużych toreb do strefy maszyn/wolnych ciężarów jest niedozwolone — należy korzystać z szafek.
7. Kredę magnezję stosuje się tylko i wyłącznie tam, gdzie jest to niezbędne; po ćwiczeniu należy uprzątnąć stanowisko.

Stowarzyszenie SIEMACHA
ul. Długa 42 | 31-146 Kraków
T: + 48 12 632 11 88 | F: + 48 12 425 07 55
E: sekretariat@siemacha.org.pl
Zasila nas 1,5%
KRS 0000207304

§ 5.

Zasady wiekowe

1. Osoby pełnoletnie – wstęp samodzielny na podstawie ważnego biletu/karnetu/karty partnerskiej.
2. Młodzież 16–18 lat – wstęp samodzielny po pisemnej zgodzie rodzica/opiekuna (wzór w recepcji) na podstawie ważnego biletu/karnetu/karty partnerskiej.
3. Młodzież 10–15 lat – wstęp wyłącznie z rodzicem/opiekunem pełnoletnim oraz po pisemnej zgodzie rodzica/opiekuna (wzór w recepcji) na podstawie ważnego biletu/karnetu/karty partnerskiej:
    a) Wstęp wyłącznie z rodzicem/opiekunem pełnoletnim, który aktywnie ćwiczy razem z dzieckiem i pozostaje przy nim przez cały czas pobytu na Siłowni (nie wolno pozostawiać dziecka samego).
    b) Relacja 1:1 – jeden dorosły opiekun na jedno dziecko.
    c) Dozwolone strefy i aktywności: strefa cardio oraz maszyny prowadniowe/oporowe; zakaz korzystania ze strefy wolnych ciężarów (sztangi, hantle ciężkie, podnoszenie olimpijskie), ćwiczeń dynamicznych/ryzykownych oraz asekuracji innych użytkowników.
    d) Wymagane: pisemna zgoda rodzica/opiekuna na ćwiczenie na siłowni
4. Dzieci do 10. roku życia – brak wstępu na Siłownię.
5. Personel może odmówić wstępu lub przerwać trening niepełnoletniego, jeżeli naruszane są zasady bezpieczeństwa.

§ 6.

Treningi personalne i działalność na terenie Siłowni

1. Treningi personalne mogą odbywać się wyłącznie po zakupie biletu/karnetu trenera personalnego przez uprawnionego trenera i zarejestrowaniu wizyty w recepcji. Standardowy czas jednostki: do 60 minut. Współpraca z trenerem wymaga uprzedniej zgody managera obiektu.
2. Prowadzenie odpłatnych zajęć, coachingu, serwisów lub innej działalności zarobkowej bez zgody managera obiektu
3. Manager obiektu zastrzega sobie prawo weryfikacji uprawnień trenera personalnego i odmowy dopuszczenia do działalności na terenie Siłowni.

Stowarzyszenie SIEMACHA
ul. Długa 42 | 31-146 Kraków
T: + 48 12 632 11 88 | F: + 48 12 425 07 55
E: sekretariat@siemacha.org.pl
Zasila nas 1,5%
KRS 0000207304

§ 7.

Odpowiedzialność, rzeczy i reklamacje

1. Użytkownicy ponoszą odpowiedzialność materialną za szkody wyrządzone na terenie Siłowni z ich winy (100% wartości szkody).
2. Administrator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez nadzoru; zaleca się korzystanie z szafek i nieprzynoszenie wartościowych przedmiotów.
3. Skargi i wnioski dotyczące funkcjonowania Siłowni można zgłaszać w recepcji lub mailowo na adres wskazany na stronie Centrum. Odpowiedź udzielana jest w terminie do 30 dni.
4. W uzasadnionych przypadkach (awaria, prace techniczne, względy bezpieczeństwa) Administrator może czasowo ograniczyć dostęp do wybranych stref Siłowni.

§ 8.

Ochrona danych osobowych

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych, w tym danych osobowych Pani/Pana dziecka jest Stowarzyszenie Siemacha z siedzibą w Krakowie, przy ul. Długa 42, tel. 12 632 11 88, mail: sekretariat@siemacha.org.pl
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można skontaktować się telefonicznie pod nr +48 539 840 082 lub mailowo: iod@siemacha.org.pl
3. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane w celu:
    a. rezerwacji online wejścia na siłownię, zakupu online przez Użytkownika karnetów (biletów) na siłownię, zawarcia i realizacji umowy dotyczącej korzystania z siłowni w Centrum, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO;
    b. realizacji uprawnień konsumenckich, w szczególności prawa odstąpienia od umowy zawartej na odległość, obsługi zwrotów oraz rozliczeń finansowych, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO w zw. z art. 6 ust. 1 lit c RODO w zw. z Ustawą z 20 maja 2014 o prawach konsumenta;
    c. wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze w zakresie rozliczania umowy, obowiązków dokumentacyjnych oraz odprowadzania należności publicznoprawnych, na podstawie art.6 ust.1 lit. c RODO (w związku z Ustawą o rachunkowości z dnia 29 września 1994 r i Ustawą Ordynacja Podatkowa z dnia 29 sierpnia 1997 r.);

Stowarzyszenie SIEMACHA
ul. Długa 42 | 31-146 Kraków
T: + 48 12 632 11 88 | F: + 48 12 425 07 55
E: sekretariat@siemacha.org.pl
Zasila nas 1,5%
KRS 0000207304

d. realizacji prawnie uzasadnionego interesu administratora lub strony trzeciej polegającego na zapewnieniu bezpieczeństwa Użytkownikom niepełnoletnim poprzez weryfikację wieku, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO;
e. realizacji prawnie uzasadnionego interesu administratora polegającego na dochodzeniu roszczeń i ochrony przed roszczeniami, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO.

4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa, a także podmioty, z którymi administrator podpisał umowy o współpracy (np. dostawca hostingu, firma IT, operatorzy płatności online, dostawcy kart partnerskich).
5. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres realizacji umowy, a następnie przez okres wymagany przepisami prawa, w szczególności przepisami podatkowymi i rachunkowymi (5 lat od końca roku rozliczeniowego), a także do czasu upływu terminów przedawnienia roszczeń.
6. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do danych osobowych, do ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania danych osobowych, przenoszenia danych osobowych, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, na zasadach przewidzianych w obowiązujących przepisach.
7. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (www.uodo.gov.pl) .
8. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale co do zasady jest niezbędne do zawarcia umowy. Jeżeli w konkretnej sytuacji dane nie są niezbędne do zawarcia/realizacji umowy (np. jednorazowe skorzystanie z infrastruktury przy płatności gotówką), Administrator nie przetwarza danych osobowych w tym zakresie i tym samym nie dochodzi do przetwarzania danych osobowych w rozumieniu RODO.

§ 9.

Postanowienia końcowe

1. Wszelkie uwagi i wnioski należy zgłaszać Managerowi Centrum Rozwoju Com-Com Zone Nowa Huta.
2. Administrator nie ponosi odpowiedzialności za przerwy w funkcjonowaniu Centrum spowodowane siłą wyższą, awariami technicznymi, decyzjami organów administracji publicznej lub innymi przyczynami niezależnymi od Administratora.

3. Niniejszy Regulamin podlega prawu polskiemu i zgodnie z nim należy dokonywać jego wykładni. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie mają powszechnie obowiązujące przepisy prawa.
4. Niniejszy Regulamin wprowadza się na czas nieokreślony.
5. Niniejszy Regulamin może zostać zmieniony lub uzupełniony w takim samym trybie, w jakim zostaje wprowadzony lub przez wprowadzenie nowego regulaminu.
6. Niniejszy Regulamin, jak również inne obowiązujące regulaminy, podlegają umieszczeniu na stronie internetowej Com-Com Zone Nowa Huta oraz recepcji głównej.

MANAGER CENTRUM ROZWOJU COM-COM ZONE NOWA HUTA