

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUN

Centrum Sportu i Rekreacji Com-Com Zone na Kozłówce

1. Sauny dostępne są dla korzystających z Pływalni, w ramach zakupionego biletu lub wejścia na kartę partnerską.
2. Sauny dostępne są od poniedziałku do piątku w godzinach 14:00-22:15, sobota-niedziela 07:00-22:15
3. Pod określeniem „sauna” rozumiemy pomieszczenie sauny suchej, sauny parowej, wypoczywalnia, natrysk.
4. W Centrum Sportu i Rekreacji Com-Com Zone na Kozłówce dostępne są:
 - sauna sucha z maksymalną dopuszczalną liczbą korzystających 23 osób,
 - sauna parowa z maksymalną dopuszczalną liczbą korzystających 7 osób
5. Przed wejściem do sauny oraz rozpoczęciem korzystania z sauny należy zapoznać się z niniejszym Regulaminem oraz Regulaminem Ogólnym Pływalni Centrum Sportu i Rekreacji Com-Com Zone na Kozłówce oraz stosować się do nich w trakcie korzystania z saun
6. Ze względów bezpieczeństwa w saunie muszą przebywać minimum 2 osoby.
7. Sauna funkcjonuje jako strefa tekstylna
8. W saunie dopuszcza się przebywanie w stroju kąpielowym (kostium kąpielowy, kąpielówki), przy czym obowiązkowo należy posiadać również duży ręcznik kąpielowy.
9. W saunie należy korzystać z ręcznika w sposób zapewniający brak bezpośredniego kontaktu ciała lub stroju kąpielowego z powierzchnią ławek.
10. W saunach obowiązuje bezwzględny nakaz zakrywania części intymnych.
11. W saunach obowiązuje zakaz przebywania nago.
12. Przed wejściem do sauny należy ściągnąć obuwie basenowe.
13. Wejście do saun możliwe jest wyłącznie po dokładnym umyciu ciała pod natryskiem z użyciem środków myjących oraz dokładnym osuszeniu ciała.
14. Z saun mogą korzystać wyłącznie osoby, które ukończyły 13 rok życia. Osoby w wieku od 13 do 17 lat mogą korzystać z saun wyłącznie pod stałą opieką osoby dorosłej.
15. Korzystanie z sauny suchej należy zaczynać od ław niskich i przemieszczać się do ław wysokich, w zależności od stanu zdrowia i samopoczucia.
16. Nie zaleca się intensywnego wysiłku oraz przebywania w jacuzzi bezpośrednio po wyjściu z sauny.
17. Wszelkie dostrzeżone usterki, nieprawidłowości lub zagrożenia należy bezzwłocznie zgłaszać pełniącemu dyżur ratownikowi wodnemu lub innemu pracownikowi obsługi.
18. Wszelkie urazy, skaleczenia oraz dolegliwości należy bezwzględnie i bezzwłocznie zgłaszać pełniącemu dyżur ratownikowi wodnemu lub innemu pracownikowi obsługi.
19. Osoby z dysfunkcjami układów: krążenia, oddechowego, nerwowego i trawiennego powinny korzystać z saun ze szczególną ostrożnością i po konsultacji lekarskiej. Wchodząc do strefy saun korzystający potwierdza, że jego stan zdrowie pozwala na taką formę rekreacji.
20. Obowiązuje zakaz:
 - wchodzenia do saun pojedynczo, chyba że w saunie przebywa już inna osoba,
 - wchodzenia do saun w obuwiu,
 - wchodzenia do saun osób, które nie ukończyły 13 roku życia,
 - przebywania w saunach osób między 13 a 17 rokiem życia bez stałej opieki osoby dorosłej.

- wnoszenia i spożywania w saunach napojów alkoholowych i środków odurzających,
- wnoszenia do saun telefonów lub innych urządzeń elektronicznych,
- przebywania w saunach w stanie po spożyciu alkoholu, w stanie nietrzeźwości, w stanie po spożyciu środka odurzającego i w stanie pod wpływem środka odurzającego,
- przebywania w saunach nago
- spożywania w saunach artykułów żywnościowych,
- palenia w saunach tytoniu w jakiegokolwiek postaci, jak również używania papierosów elektronicznych
- wnoszenia do saun opakowań szklanych, w tym środków myjących i kosmetyków w szklanych opakowaniach, puszek, ostrych narzędzi, broni i innych niebezpiecznych przedmiotów,
- wchodzenia do saun w biżuterii, okularach i szklach kontaktowych,
- korzystania z saun bez dokładnego umycia ciała pod natryskiem z użyciem środków myjących,
- korzystania z saun bez dokładnego osuszenia ciała,
- wchodzenia do strefy basenowej po skorzystaniu z saun bez dokładnego umycia ciała pod natryskiem z użyciem środków myjących,
- wchodzenia do saun osób z przeciwwskazaniami medycznymi do przebywania w saunach i grocie solnej, osób z otwartymi ranami lub skaleczeniami, plastrami opatrunkowymi lub bandażami oraz osób z chorobami, infekcjami lub kontuzjami, które mogą zagrażać innym korzystającym lub osobom trzecim,
- korzystania z saun przez kobiety w okresie menstruacji i w okresie ciąży,
- polewania kamieni i innych powierzchni w saunie olejkami, w tym olejkami eterycznymi,
- samodzielnego regulowania temperatury i ingerowania w pracę urządzeń elektrycznych grzewczych, w tym polewania czujników temperatury oraz pieca,
- wchodzenia na elementy konstrukcyjne oraz demolowania wyposażenia,
- wciskania przycisku alarmowego gdy nie występuje realne zagrożenie,
- zachowań w saunach zagrażających bezpieczeństwu własnemu lub innych osób korzystających z saun, w szczególności biegania, krzyczenia, popychania, skakania

21. W sprawach niniejszym Regulaminem nieuregulowanych odpowiednie zastosowanie, w tym zakresie odpowiedzialności odszkodowawczej, mają w szczególności postanowienia Regulaminu Ogólnego Pływalni Centrum Sportu i Rekreacji Com-Com Zone na Kozłówce w Krakowie.

DYREKCJA CENTRUM SPORTU I REKREACJI COM-COM ZONE NA KOZŁÓWCE