

## REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY

### W Centrum Rozwoju Com Com Zone Nowa Huta

1. Sauna w Centrum Rozwoju Com Com Zone Nowa Huta jest sauną suchą, która osiąga temperaturę do 100 stopni Celsjusza. Pod określeniem „sauna” rozumiemy pomieszczenie sauny suchej, pokój wypoczynkowy, prysznice, przebieralnie i toalety.
2. Za korzystanie z sauny pobiera się opłaty zgodne z obowiązującym cennikiem. Korzystanie z sauny jest możliwe po:
  - wcześniejszym zarezerwowaniu terminu
  - zakupie jednorazowej wejściówki
  - zakupie wejściówki na wyłączność
  - odbiciu jednej z kart partnerskich
3. Zakup biletu, lub odbicie karty partnerskiej, oznacza zapoznanie się i akceptację niniejszego regulaminu, oraz Regulaminu Ogólnego Obiektu.
4. Sauna podlega rezerwacji. Rezerwacji można dokonać osobiście, telefonicznie pod numerem 882-054-724 lub drogą mailową pod adresem [repcja@comcomzone.pl](mailto:repcja@comcomzone.pl)
5. Przy zakupie jednorazowego wejścia, Centrum Rozwoju zastrzega sobie prawo do sprzedawania wejściówek dla innych zainteresowanych klientów. Przy zakupie biletu na wyłączność, prawo do skorzystania z sauny mają wyłącznie osoby związane z rezerwacją.
6. Ze względów bezpieczeństwa w saunie mogą przebywać minimum 2 osoby, maksymalnie 6.
7. Sauna jest strefą beztekstylną. Oznacza to, że obowiązuje w niej wyłącznie suchy, bawełniany ręcznik lub pareo.
8. Przed wejściem do sauny, należy ściągnąć wszystkie ozdoby oraz metalowe przedmioty, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała
9. W saunie nie należy przebywać w okularach i szklach kontaktowych
10. Przed wejściem do sauny każdy użytkownik, zobowiązany jest do dokładnego umycia ciała z użyciem mydła.
11. Przy korzystaniu z sauny, należy bezwzględnie stosować się do instrukcji użytkownika i informacji udzielanych przez pracowników Centrum Rozwoju Com Com Zone Nowa Huta.
12. Po wejściu do sauny, należy usiąść lub położyć się na ręczniku. Ręcznik powinien być rozłożony tak, aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią drewnianą
13. Czas przebywania w saunie zależy od samopoczucia, oraz stażu korzystania z sauny (sugerowany czas to 4x15min)
14. Po wyjściu z sauny, należy wziąć zimny prysznic w celu ochłodzenia ciała. Po schłodzeniu, zaleca się odpoczynek na leżaku i uzupełnienie poziomu płynów w organizmie wodą mineralną.
15. Za rzeczy pozostawione na terenie sauny, Centrum nie bierze odpowiedzialności
16. Zabrania się korzystania z sauny kobietom w czasie menstruacji
17. Z Sauny mogą korzystać tylko osoby pełnoletnie
18. Z sauny mogą korzystać tylko osoby zdrowe, przed skorzystaniem należy skonsultować się z lekarzem
19. Z sauny nie mogą korzystać osoby: chore na serce, z nadciśnieniem, po udarach, z chorobami naczyń krwionośnych, ze stanami zapalnymi narządów wewnętrznych, gorączką, chorych na tarczycę, padaczkę, w ciąży, osoby które stosują leki powodujące senność, ociążałość, wzrost lub spadek ciśnienia krwi oraz osoby pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających obniżających sprawność organizmu. Centrum Rozwoju Com Com Zone nie ponosi odpowiedzialności za skutki zdrowotne wynikające z korzystania z sauny przez osoby wyżej wymienione.
20. Wszelkie skaleczenia, problemy ze zdrowiem, czy pogorszenie samopoczucia, należy niezwłocznie zgłaszać najbliższemu pracownikowi Centrum.

**Na terenie sauny zabrania się:**

1. Biegania, hałasowania, oraz prowadzenia głośnych rozmów.
2. Wchodzenia na elementy konstrukcyjne sauny.
3. Dotykania i manipulowania urządzeniami elektrycznymi i grzewczymi.
4. Wnoszenia do pomieszczenia, jedzenia oraz wszelkich przedmiotów obcych.
5. Wnoszenia i spożywania alkoholu, napojów alkoholowych, oraz innych środków odurzających.
6. Wnoszenia i palenia tytoniu, papierosów elektronicznych oraz podgrzewaczy tytoniu.
7. Niszczenia i uszkodzenia wyposażenia.
8. Nie obyczajowego zachowania, bądź zachowania uznanego społecznie za nieprzyzwoite lub obraźliwe.
9. Zabrania się korzystania z sauny osobom, których oznaki zewnętrzne wskazują na zakaźne choroby skóry i inne choroby zakaźne : grzybice, brodawicę, rumień itp, otwarte skaleczenia, trudno gojące się rany, brak higieny osobistej, częste iniekcje dożylna na kończynach, trudności w oddychaniu, zaburzenia równowagi, agresywne zachowania.

**REGULAMIN NINIEJSZY WCHODZI W ZASTOSOWANIE OD DNIA 01.09.2024**

EWENTUALNE ZMIANY I UZUPEŁNIENIA REGULAMINU DOKONYWANE SĄ PRZEZ MANAGERA OBIEKTU I WCHODZĄ W ZASTOSOWANIE OD DNIA NASTĘPUJĄCEGO PO DNIU OGŁOSZENIA.

**Manager Centrum Rozwoju Com-Com Zone Nowa Huta**